

No.	書名	著(編)者名	出版社	ISBN 又は 出版年	推薦者資格・氏名		選書で想定する対象者		推薦理由 (200文字前後を目安)	推薦書に関連する図書の情報(3~5冊程度)				備考		
							学年	配架(希望)先		書名	著(編)者名	出版社	ISBN 又は 出版年			
								駿河台 校舎							船橋 校舎	
1	大人のための国語ゼミ	野矢茂樹	山川出版	2017	先生	勢力尚雅	1年生		「どうせ分かり合えない」と、考えることや表現することをあきらめたり、他人まかせにはしてはいませんか。NHKの番組『ロンのちから』を監修した、日本を代表する哲学者が、言葉の力を見つめなおす楽しいトレーニングを通じて、思考力&表現力を鍛えるコーチになってくれます。汎用的で定型的な表現に頼りがちな時代だからこそ、言葉への感受性と、言葉を使いこなすための技を磨きませんか。結城氏の『数学文章作法』とともにオススメです。	1	数学文章作法—基礎編・推敲編	結城 浩	ちくま学芸文庫	2013	思考力と表現力は、論理と情緒と同様、分かちがたく結びついています。より効果的な表現力や創造的な視点を磨きたい人は、すべて必読文献です。	
							2年生以上			2	新版 論文の教室 レポートから卒論まで	戸田山和久	NHKブックス	2012		
							全学年	○		○	3	勉強の哲学	千葉雅也	文藝春秋		2017
											4	「表現の自由」入門	ナイジェル・ウォーバートン	岩波書店		2015
											5	数学する身体	森田真生	新潮社		2015
2	科学・技術と現代社会 上・下	池内了	みすず書房	2014	先生	勢力尚雅	1年生		21世紀を生き抜くために、科学技術リテラシーを磨きませんか。科学技術の研究・開発・評価システムは、高度に分業化・商業化されてきた結果、どのような課題を抱えているのでしょうか。研究不正や組織不祥事はなぜくりかえされるのでしょうか。そのような関心のある人には、この著書や、有田氏の『科学の困ったウラ事情』を。科学技術が私たちや社会どのように変えるかといった関心のある人には、フロリディの『第四の革命』をオススメです。	1	科学の困ったウラ事情	有田正規	岩波書店	2016	科学技術の研究・開発はどのような課題に直面しているのか科学技術は社会や私たちの価値観をどのように変えようとしているのか科学技術と社会のよい関係について考えたい人は、すべて必読文献です。	
							2年生以上			2	第四の革命—情報圏が現実をつくりかえる	ルチアーノ・フロリディ	新曜社	2017		
							全学年	○		○	3	ラベッツ博士の科学論—科学神話の終焉とポスト・ノーマルサイエンス	ジェローム・ラベッツ	こぶし書房		2010
											4	謎床—思考が発酵する編集術	松岡正剛	晶文社		2017
											5	ウェルビーイングの設計論—人がよりよく生きるための情報技術	ラファエル・カルヴォ	ビー・エヌ・エヌ新社		2017
3	ロボットからの倫理学入門	久木田水生	名古屋大学出版会	2017	先生	勢力尚雅	1年生		人間とは何者でしょうか。私たちはいかに生きるべきなのでしょう。さまざまな言葉、科学技術、社会制度を用いて環境を変えながら、「よく生きる」ことを探求し続ける私たちのありようを、冷静に観察し、思考実験しあうための「対話の技術」を鍛えるのが、倫理学です。この著書や、アニメ「PSYCHO-PASS サイコパス」と関連した論考などを展開する大橋氏の『18歳で学ぶ哲学的リアル』は、倫理学的探究へとあなたを誘ってくれるでしょう。	1	18歳で学ぶ哲学的リアル	大橋基	ミネルヴァ書房	2017	局所合理性を追求する近代化には、科学だけでは解決不可能な多くの副作用が伴います。そもそも科学技術をどう使うべきかなど、近代化とともに露わになる哲学的、倫理学的諸問題を自分の力で考えるために、おすすめの文献です。	
							2年生以上			2	経験論から言語哲学へ	勢力尚雅	放送大学教育振興会	2016		
							全学年	○		○	3	高校生と大学一年生のための倫理学講義	藤野寛	ナカニシヤ出版		2011
											4	暇と退屈の倫理学 増補新版	國分功一郎	太田出版		2015
											5	社会思想の歴史—マキャヴェリからロールズまで	坂本達哉	名古屋大学出版会		2014
4	ブラックボックス化する現代—変容する潜在認知	下條信輔	日本評論社	2017	先生	勢力尚雅	1年生		大規模な専門化・分業化によって局所合理性を追求する現代社会はどこに向かっているのでしょうか。心理学を専門とする著者は、「近視眼化」、「健忘症化」、「ブラックボックス化」の危険な三角関係と、偽ニュースなどに見られる「情報の実体化」という4つの視点から、現代社会と現代人の特徴を描いています。先の見えない時代に私たちはどこに向かっているのか。不安を原動力にして洞察力を磨きたいすべての人におすすめします。	1	分断と対話の社会学—グローバル社会を生きるための想像力	塩原良和	慶應義塾大学出版会	2017	近視眼化、健忘症化、ブラックボックス化が進む現代社会と現代人の中で、「あきらめ」や「おまかせ」を潔しとせず、タフに「対話」を続けていくための知恵と武器を手に入れた人にとって、おすすめの文献です。	
							2年生以上			2	法のデザイン—創造性とイノベーションは法によって加速する	水野 祐	フィルムアート社	2017		
							全学年	○		○	3	18歳の著作権入門	福井健策	ちくまプリマ—新書		2015
											4	イメージの根源—思考のイメージ論的転回	岡田温司	人文書院		2014
											5	クラシックの核心: パッハからグールドまで	片山杜秀	河出書房新社		2014
5	明治大正史(上・下)	中村隆英(著) 原朗・阿部武司(編)	東京大学出版会	2015	先生	加藤昇一郎	1年生		来年は明治維新150年目にあたる節目の年。日本の近代社会の出発点である変革期のなかで国や人々が何を指し、その結果何が失われ何が遺されたのかを複眼的な視野で考えるうえで最良の書である。政治経済だけではなく文化や思想面での豊富な言及は現在を生きる私たちの歴史的座標を興味深く示してくれる。	1	日本の近代とは何であったか	三谷太一郎	岩波書店	2017		
							2年生以上			2	日本近代史	坂野潤治	筑摩書房	2012		
							全学年	○		○	3	日本人は何を考えてきたのか	NHK取材班	NHK出版		2012
											4	明治国家をつくった人びと	瀧井一博	講談社		2013
											5	『明治維新の正体』	鈴木荘一	毎日ワンス		2017

6	ミクロ経済学入門の入門	坂井豊貴	岩波書店	2017	先生	鈴木明	1年生			ミクロ経済学の初歩を、著者独特の親しみやすい語り口で、やさしく説明していて、経済学の考え方が自然に身につくようになっていきます。ミクロ経済学は抽象的で、現実との接点が想像しにくい分野ですが、とても短い本であるにもかかわらず、簡単な応用例を示すことで読者の理解を助け、興味乾燥に陥らないようになっています。	1	中高の教科書でわかる経済学 ミクロ篇	菅原晃	河出書房新 社	2017	数式が出てこないのに、文系の学生には分 かりやすいのですが、数学ができて当たり 前の理工学部の学生には、かえって分かり にくいかもしれません。
							2年生以上				2	この世で一番おもしろいミクロ経 済学	ヨラム・パウマン	ダイヤモンド 社	2011	
							全学年	○	○		3	クルーグマン ミクロ経済学(第2 版)	ポール・クルー グマン	東洋経済新 報社	2017	
											4	実験ミクロ経済学	小川一仁、川越 敏司、佐々木俊 一郎	東洋経済新 報社	2012	
											5	ミクロ経済学のカ	神取道宏	日本評論社	2014	
7	マンキュー経済学Ⅱ マクロ編 (第3版)	N. グレゴリー・マ ンキュー	東洋経済新 報社	2014	先生	鈴木明	1年生			世界中で読まれているマクロ経済学の入門書です。アメリカ の教科書らしく長い本ですが、説明が丁寧で、行間を読む必 要がほとんどなく、具体例も豊富なので、長さから予想される ほどには苦勞せず読み通すことができます。また冒頭第1章 の「経済学の十大原理」は、マクロ経済学だけではなく、経済 学全般に関連した原理を述べたものとして有名で、経済学の 考え方を手取り早く知ることができます。	1	中高の教科書でわかる経済学 マクロ篇	菅原晃	河出書房新 社	2017	経済学部学部初年次生のマクロ経済学定 番教科書(参考書)の一つ。
							2年生以上				2	この世で一番おもしろいマクロ 経済学	ヨラム・パウマン	ダイヤモンド 社	2012	
							全学年	○	○		3	クルーグマン マクロ経済学	ポール・クルー グマン	東洋経済新 報社	2009	
											4	実験マクロ経済学	小川一仁、川越 敏司、佐々木俊 一郎	東洋経済新 報社	2014	
											5	新版 マクロ経済学	齊藤誠、岩本康 志、太田聡一、 柴田章久	有斐閣	2016	
8	マーケットデザイン入門—オー クションとマッチングの経済学	坂井豊貴	ミネルヴァ書 房	2010	先生	鈴木明	1年生			マーケットデザインとは、最適な制度を設計し、実現すること を目的とした経済学の一分野です。具体的に言うと、その内 容はオークションの理論とマッチングの理論です。分かりやす い例では、電波周波数オークション、臓器移植、学校選択制 などに利用されています。本書は経済学を含め他分野の予 備知識なしに、極めて平易にマーケットデザインの理論を説 明しています。	1	マーケットデザイン	坂井豊貴	筑摩書房	2013	最適な制度を設計するという観点から考え ると、経済学の中では理工学部の学生に一 番なじみやすい分野かもしれません。適度 な数式が用いられているところからも、理系 の学生であれば抵抗なく読めると思います。
							2年生以上				2	オークションの人間行動学	ケン・ステイ グリップ	日経BP社	2008	
							全学年	○	○		3	オークション理論の基礎	横尾 真	東京電機大 学出版局	2006	
											4	メカニズムデザイン	坂井豊貴	ミネルヴァ書 房	2008	
											5	オークション 理論とデザイン	ポール・ミル グロム	東洋経済新 報社	2007	
9	ヤバい経済学(増補改訂版)	スティーヴン・D. レヴィット、ス ティーヴン・J. ダブナー	東洋経済新 報社	2007	先生	鈴木明	1年生			「インセンティブ」という経済学のキーワードを使って、様々な 「日々の出来事や謎」を分析した本です。まず、まるきり経済 学と関係がなさそうな問題が扱われているので、経済学って こんなこともやるのびっくりするはずですよ。ついで、出てくる 結論の意外性にきつとまた驚くでしょう。最後に、今までとは 違った観点から物事を見ることができるといふことに気づかせ てくれます。	1	超ヤバい経済学	スティーヴン・ D. レヴィット、 スティーヴン・ ケーリー、S. ベッカー、ギ ティ・N. ベッ ク	東洋経済新 報社	2010	この本に書いてあることが、絶対正しいとい うわけではありません。様々な観点から物 事を見て、自分の頭で考えることの大切さを 学ぶための本です。
							2年生以上				2	ベッカー教授の経済学ではこう 考える	ポール・ミル グロム	東洋経済新 報社	1998	
							全学年	○	○		3	オタクの行動経済学者、スポー ツの裏側を読み解く	L. ジョン・フ サイム、トビア ス・J. モスコ ウリ・ニー ズィー、ジョン ・A. リスト	ダイヤモンド 社	2012	
											4	その問題、経済学で解決できま す。	デイヴィッド・オ レル	河出書房新 社	2011	
											5	なぜ経済予測は間違えるのか?	V・S・ラマチャ ンドラン、S・ブ レイクスリー	角川書店(文 庫)	2011	
10	本当は間違っている心理学の 話—50の俗説の正体を暴く	スコット・O・リ エンフェルド他(著)	化学同人	2014	先生	伊藤 令枝	1年生			人間の心や脳を直接観察することはできません。そのため、 心や脳がどう働いているのかという疑問に対して、人から聞 いたことや自己啓発書をそのまま信じてしまうことも多いで しょう。ところが、それらの内容は、実際には心理学的な事実 とかけ離れていたり、ウソであったりすることも多いのです。こ の本は、科学的事実を丹念に積み重ねて、そのような「似非 科学」を暴いただけでなく、心理学研究を具体的に取り上げ た興味深い一冊です。	1	脳のなかの幽霊	V・S・ラマチャ ンドラン、S・ブ レイクスリー	角川書店(文 庫)	2011	脳神経科学や実験心理学などさまざまな科 学的アプローチから、人間行動に迫ります。 知的好奇心が大いに刺激されます。
							2年生以上				2	くわたくしはどこにあるのか—ガ ザニガ脳科学講義	マイケル・S・ガ ザニガ	紀伊国屋書 店	2014	
							全学年	○	○		3	錯覚の科学	クリストファー・ チャプリス、ダ ニエル・シモンズ	文芸春秋	2011	
											4	自白の心理学	浜田寿美男	岩波書店(新 書)	2001	
											5	事故がなくなる理由(わけ) —安全対策の落とし穴	芳賀繁	PHP研究所 (新書)	2012	
11	社会学の名著30	竹内洋	筑摩書房(新 書)	2008	先生	伊藤 令枝	1年生			社会学という学問の感触とエッセンスを感受できる入門書で す。社会学的アプローチと社会学的想像力の必要性を提示 しており、われわれが現代社会と人間、自己を対象化し、分 析、解読する上での拠り所となります。	1	「ユマニチュード」という革命	イヴ・ジネスト、 ロゼット・マレ スコッティ	誠文堂新光 社	2016	人間関係のあり方や自己のあり方を通し て、社会構造の根本理念に迫る図書です。
							2年生以上				2	夜と霧—ドイツ強制収容所の体 験記録	ヴィクトール・フ ランクル	みすず書房	1985(新版 ではなく旧 版)	
							全学年	○	○		3	人はなぜ集団になると怠けるの か—「社会的な抜き」の心理学	訂原直樹	中央公論新 社(新書)	2013	
											4	日本海軍400時間の証言—軍 司令部・参謀たちが語った敗戦	NHKスペシャル 取材班	新潮社(文 庫)	2014	
											5	自殺論	E・デュルケム	中央公論新 社(新書)	1985	

12	大学教育について	J・S・ミル	岩波書店(文庫)	2011	先生	伊藤 令枝	1年生			大学教育に疑問を感じる事があったら、また、教養教育を無意味さを感じる事があったら、手に取ってください。この図書は、ミルが大学の名誉学長に就任した時の講演記録です。彼が講演した時代と現代では、学問体系も大学教育制度も異なりますが、学習への動機づけがさらに高まる一冊です。	1	職業としての学問	M・ウェーバー	岩波書店(文庫)	1936	本書の時代や教育制度と、日本のそれとは異なりますが、学問とは何か、学問を職業にするとは、どういうことなのかを改めて考えさせる示唆的な図書です。	
							2年生以上				2						
							全学年	○	○		3						
											4						
											5						
13	マーフィーのケンブリッジ英文法初級編(第3版)	Raymond Murphy William R. Smaltzer 渡辺雅仁(訳) 田島祐規子(訳)	Cambridge University Press	2016	先生	秋庭 大悟	1年生			全世界で1500万部以上売れている英文法のテキストです。ネイティブスピーカーが実際にどのようなニュアンスで英語を使っているのかを図を用いた分かりやすい解説と豊富な練習問題を通して学ぶことができます。見開き2ページで1つのユニットが完結する構成も学習しやすく、英語を本気で極める第一歩としておススメの1冊。原書にはアメリカ英語版とイギリス英語版があるのですが、翻訳版はアメリカ英語版の初級と中級に基づいています。英語力に自信がある人はイギリス英語版だけにある上級編の「Advanced Grammar in Use」に挑戦してみても良いかもしれません。	1	マーフィーのケンブリッジ英文法中級編(第3版)	Raymond Murphy William R. Smaltzer	Cambridge University Press	2016	原書のイギリス英語版の初級編は「Essential Grammar in Use」、中級編は「English Grammar in Use」のタイトルで出ています。	
							2年生以上				2	Basic Grammar in Use (3rd edition)	Raymond Murphy William R. Smaltzer	Cambridge University Press	2010		
							全学年	○	○		3	Grammar in Use Intermediate (3rd edition)	Raymond Murphy William R. Smaltzer	Cambridge University Press	2009		
											4	Advanced Grammar in Use (3rd edition)	Martin Hewings	Cambridge University Press	2013		
											5						
14	ほくのマンガ人生	手塚治虫著	岩波新書	1997	先生	乙黒 麻記子	1年生			手塚治虫が自らの生い立ちと作品について語った本です。論文や研究書のように思想・哲学を体系的に語ろうとする本ではありませんが、口語体でとても読みやすいです。作品に対する一貫した真摯な姿勢、またその根底にある戦争体験などが書かれており、手塚作品の理解をより深めることができると思います。私自身は手塚の専門家ではありませんが、漫画やアニメも広義の「物語」と言えるので、大変参考になりました。また、手塚の生家付近にある大学に通っていたので、ここで描かれる空襲の様子(淀川沿いの工場地帯、阪急電車、梅田駅等)が非常にリアルに感じられました。	1	そうだったのか手塚治虫一天才が見抜いた日本人の本質	中野晴行	祥伝社	2005	手塚治虫(現代漫画・アニメの原点)を知るにはこの一冊	
							2年生以上				2	手塚治虫傑作選「戦争と日本人」	手塚治虫	祥伝社	2017		
							全学年	○	○		3	The Osamu Tezuka Story	Toshio Ban	Stone Bridge	2016		
											4	The Anime Encyclopedia: A Century of Japanese Animation	Jonathan Clements	Stone Bridge	2015		
											5	物語論 基礎と応用	橋本陽介	講談社	2017		
15	TOEIC Listening & Reading 問題集	ETS	スコムニケー	2017	先生	内堀 奈保子	1年生			「TOEICでスコアを上げたいと思っているけど、何から勉強したらよいか分からない」という学生さんの声をよく聞きます。これまでの学習状況や現在の英語力によってアドバイス内容は違いますが、皆さんに共通して「まずはこの一冊！」ということであれば、この公式問題集の最新版をお勧めしています。薬と同じで、使用方法に注意が必要です。①時間を計って全て解く②○付けする③現状スコア予想を確認する④CDをスマホなどにDLする⑤間違えたところを中心に、問題と解説を少しづつ写メする(あるいはコピーする)⑥写メをみて、音声を聞きながら何度も解き直す(DictationやShadowingをしてみる)苦いですが、どの英語レベルにも効く良薬です。	1	TOEIC L & R TEST 出る単特急 金	TEX加藤	朝日新聞出版	2017	TOEIC L&R対策にはまずこの一冊を何度も復習	
							2年生以上				2	TOEIC L&Rテスト はじめてでも6	山根 和明	成美堂出版	2016		
							全学年	○	○		3	TOEICテスト公式問題集 新形式問	ETS	国際ビジネス	2016		
											4						
											5						
16	The Time Machine (Penguin Readers: Level 4)	H. G. Wells	Penguin Education ESL	2006	先生	内堀 奈保子	1年生			『タイム・マシン』は、イギリスの作家H. G. ウェルズによるSF小説の古典中の古典ですが、今読んでも古さを感じさせないお薦めの作品です。このリライトシリーズは、原書をできるだけ損なわないようにしながら、読みやすい英語に書き直した多読にぴったりの仕様になっています。読み進めていくうちに、日常英会話だけでなく、専門分野の基本用語も自然に身につけていきます。趣味は「読書(洋書←ここ重要)」と言えるようになります。ご自分のレベルと好みに応じて手に取ってみてください。	1	The USA (Oxford Bookworms Library)	A. Baxter	Oxford Univers	2008		
							2年生以上				2	Space (Oxford Bookworms Library F	Tim Vicary	Oxford Univers	2013		
							全学年	○	○		3	20000 Leagues Under the Sea (Level	Jules Verne	Penguin Educat	2006		
											4	Apollo 13 (Level 2)	Dina Anastasio	Penguin Educat	2008		
											5	Pirates Caribbean: At World's End	Pearson Education	Penguin Educat	2012		
17	ドイツ語のしくみ(新版)	清野智昭	白水社	2014	先生	時田 伊津子	1年生			ドイツ語を学ぶ際に必要な知識を分かりやすい語り口で解説しています。一般的な教科書とは構成が異なりますが、全体像の把握が優先されており、「最後まで読めば基本的な文法事項の9割はマスターできる」とのことです。ドイツ語を初めて勉強する人が対象ですが、いま履修中の人にもお勧めです。復習もでき、授業で扱っている内容と他の項目との関連が概観できるので、学習の目安にちょうど良いと思います。	1	中級ドイツ語のしくみ	清野智昭	白水社	2008		
							2年生以上				2	外国語で発想するための日本語レッスン	三森ゆりか	白水社	2006		
							全学年	○	○		3	異文化理解力	エリン・メイヤー	英治出版	2015		
											4						
											5						

18	社会言語学のみなざし	佐野直子	三元社	2015	先生	石部 尚登	1年生			「誰が、いつ、誰に、どんなことばを話しているのか」を問う社会言語学の入門書です。さまざまなことばを話し、聞き、書き、読み、学ぶ人たちが混ざりあって生きる「社会」を知り、「標準語」や「〇〇語」といった身近な概念を再考することを通して、ことばがいかに人為的で政治的な構築物であるのかが理解できます。普段あまり意識することのないことばを題材に、批判的な思考に必要な「当たり前」を疑う姿勢を身に付けることができます。	1	定本 想像の共同体—ナショナルリズムの起源と流行	ベネディクト・アンダーソン	書籍工房早山	2007	
							2年生以上				2	増補 民族という虚構	小坂井 敏晶	筑摩書房	2011	
							全学年	○	○		3	民族幻想論—あいまいな民族つづられた人種	スチュアート・ヘンリ	解放出版社	2002	
											4	分類という思想	池田 清彦	新潮社	1992	
											5					
19	スポーツモチベーション	西田保監修	大修館書店	2013	先生	北村勝朗	1年生			スポーツに打ち込む選手や、運動を継続して行っている人々は、なぜやる気を高め、それを維持できるのでしょうか。この本はそうした問いに対して様々な視点から解き明かしていきます。そこから得られるヒントは、スポーツや健康行動に限定されず、大学生活や社会生活でも応用できる重要なものです。	1	宇宙飛行士に学ぶ心の鍛え方	古川 聡	マイナビ新書	2013	やる気について考える良書です。
							2年生以上				2	教養としてのスポーツ心理学	徳永幹雄編	大修館書店	2005	
							全学年	○	○		3	人を伸ばす力	エドワード・L. デン	新曜社	1999	
											4					
											5					
20	上達の原則	北村勝朗	CCCメディアハウス	2015	先生	北村勝朗	1年生			がむしゃらに練習したり、ただ言われたことを繰り返しているだけでは上達は難しいです。ではどうすれば上達するのでしょうか。この本は、音楽、スポーツ、科学、芸術、わざ等、様々な領域のエキスパート300名を対象とした研究成果を基に、上達のしくみや、人の才能が開花するプロセスについてわかりやすく解説した本です。上達について知ることで、大学での学習活動や、趣味、そして社会に出てからの様々な職能成長に活かすことができます。	1	理科大好き！の子どもを育てる	無藤隆編	北大路書房	2008	様々な学問分野に共通する「よい学び」について考えるヒントが満載の書物です。ちなみに、いずれの本も北村(一般教育体育研究室)が分担執筆しています。
							2年生以上				2	Teaching Gifted Learners in STEM Subjects	Keith S., et.al.	Routledge	2017	
							全学年	○	○		3	スポーツ心理学事典	日本スポーツ心理学会編	大修館書店	2008	
											4					
											5					
21	わざ言語～感覚の共有を通しての「学び」へ	生田久美子, 北村勝朗編著	慶應義塾大学出版会	2011	先生	北村勝朗	1年生			例えばスポーツの動作を教える際、「ひざをやわらかく」「腕がしなるように」といった比喩的な表現で動きの感覚を伝えることがよくあります。こうした感覚を通じた学びは、学習対象の全体像やイメージ、そして本質をつかむ上で、重要な意味を持っています。それはなぜでしょうか。この本は、そうした問いへのヒントを、スポーツや芸術領域のエキスパートの体験から紡ぎ出しています。スポーツに限らず、大学での全ての学びに共通する大切なヒントが示されています。	1	不揃いの木を組む	小川三夫	文春文庫	2012	人が学んで成長していくことをじっくり考える上でとてもよい本です。
							2年生以上				2	発想法	川喜田二郎	中公新書	1967	
							全学年	○	○		3	棟梁	小川三夫	文春文庫	2011	
											4					
											5					
22	健康スポーツ学概論	日本健康スポーツ連盟監修	杏林書院	4.76E+09	先生	重城 哲	1年生			健康で豊かな生活を送るためには、日常生活、食事、運動やスポーツをするにしても、知っておくべきことや意識すべきことは多くあります。健康を維持・増進するために、単なる習慣や固定観念、俗説などに偏らず、広範な分野の科学的な知識・知見を獲得する手助けとなる。	1	社会と健康	川上憲人/橋本英樹/近藤尚己	東京大学出版	978-4-13-060411-6	
							2年生以上				2	自重体幹トレ100の基本	比嘉一雄	権出版社	978-4-7779-3350-1	
							全学年	○	○		3	「おしり」を鍛えると一生歩ける！	松尾タカシ	池田書店	978-4-262-16547-9	
											4					
											5					
23	ウイダーストレngths&コンディショニング エクササイズバイブル	福永哲夫監修 ウイダートレーニング ラボ著	実業之日本社	2011	先生	高橋亮輔	1年生			スポーツパフォーマンスの向上や障害予防のため、また健康維持増進のため、トレーニングをする人々が増えています。そのため、安全で効果的なトレーニングのプログラムとテクニックによる実践が非常に重要です。本書はトレーニングのポイントおよび動作注意点を写真付きで数多く紹介しており、日々のトレーニングに有効に活用することができます。	1	ストレngths&コンディショニング I	NSCAジャパン編	大修館書店	2007	ストレngthストレningおよびコンディショニングについて理論と実践の両面から詳説されている本です。
							2年生以上				2	ストレngths&コンディショニング II	NSCAジャパン編	大修館書店	2005	
							全学年	○	○		3					
											4					
											5					

24	健康科学 知っておきたい予防医学	津田謹輔	丸善	2010	先生	高橋亮輔	1年生			大学生が社会人として世の中で活躍するために、また家庭を持ち親となった時、その責務を果たすためには健康である必要があります。本書は、主に生活習慣と健康について、正しい知識を身につけるための情報を提供してくれます。	1							
							2年生以上				2							
							全学年	○	○		3							
													4					
													5					
25	健康・医療の情報を読み解く 健康情報学への招待	中山健夫	丸善	2010	先生	高橋亮輔	1年生			情報化社会により様々な情報があふれており、その中から正しい情報を得る必要があります。本書はあふれる情報に振り回されことなく、健康に関する正しい情報を取得するための読み解き方を詳しく説明しています。	1							
							2年生以上				2							
							全学年	○	○		3							
													4					
													5					
26	身体活動・座位行動の科学	熊谷秋三 田中茂穂 藤井宣晴	杏林書院	2016	先生	難波 秀行	1年生			本書は、国内の身体活動に関する研究者が協力し、国内外の研究エビデンスを分かりやすく解説している。本学部の保健体育科目(特にスポーツ健康科学)履修者の学習を手助けする上で、最先端の情報提供をしている。身体活動とメンタルヘルスなど学生生活を円滑に行う上でも重要となる事項についても触れており、実際の運動プログラムが紹介されており、短時間で効率的、効果的なトレーニングについて学習することができる。	1	身体活動と行動医学—アクティブ・ライフスタイルをめざして	JFサリス	北大路書房	2000	運動や食事に関する情報は、日進月歩の分野なので新しい情報を得られるようにしておく必要があると思います。		
							2年生以上				2	行動科学を活かした身体活動・運動支援—活動的なライフスタイルへの動機付け	ベス・H. マーカス	大修館書店	2006			
							全学年	○	○		3	シリコンバレー式自分を変える最強の食事	デイヴ・アスプリー	ダイヤモンド社	2015			
											4							
													5					
27	エリートの倒し方—天才じゃなくても世界一になれた僕の思考術50	里崎智也	飛鳥新社	2017	先生	沖和磨	1年生			エリートでなかった著者が、野球の世界一になる過程で、重要な発想や考え方、戦力などを示している。野球という身近な題材と野球選手の実話などが引用されているため読みやすく、実生活においても非常に役立つ内容である。	1	捕手異論 一流と二流をわける、プロ野球『眼』	里崎智也	カンゼン	2017			
							2年生以上				2	非常識のすすめ	里崎智也	角川書店	2015			
							全学年	○	○		3							
											4							
													5					
28	もの忘れの脳科学 (ブルーボックス)	苧坂満里子	講談社	2014	先生	沖和磨	1年生			日常生活を送るうえで欠かせないワーキングメモリの研究の第一人者である著者が『もの忘れ』について脳科学的データを用いて記している。少し専門性は高すぎるかもしれないが、ワーキングメモリの強化の仕方も示されていることから、日常生活に役立てられると考えられる。	1	ワーキングメモリー—脳のメモ帳	苧坂満里子	新曜社	2002			
							2年生以上				2							
							全学年	○	○		3							
											4							
													5					
29	1日6時間以上座っている人は早死にする！	坪田一男	KKベストセラーズ	4.58E+09	先生	安住 文子	1年生			じっとしていられなくなる一冊である。運動不足(身体不活動)がタバコや不健康な食事、飲酒、高血圧などに並ぶ全世界的な死亡危険因子という背景から、“運動しないと早死にする”“人間は走るために生まれた”“運動で変わる”などの内容について根拠を示して説明している。また手軽な運動実践法も紹介されていてわかりやすい。短時間で読み進めやすい文章である点も手取りやすく、自身の日常生活や健康を改めて考えるきっかけになる書籍である。	1	BORN TO RUN	クリストファー・マクドゥーガル、近藤隆文(訳)	NHK出版	4.14E+09			
							2年生以上				2							
							全学年	○	○		3							
											4							
													5					

30	超関数入門	金子晃	東京大学出版会	2015	先生	梅田耕平	1年生			本書は佐藤超関数の理論や代数解析学の入門書である。佐藤超関数の理論は、佐藤幹夫先生により確立された、関数概念を拡張する方法のことであり、コホモロジーの理論など高度な抽象代数に基づいた理論である。現在、物理学や工学など様々な分野で応用されている大変有効な理論である。本書では、代数的な予備知識を必要とせずに、直感的に分かり易い表現で理論が展開されており、初学者でも読みやすい様に配慮された良書である。	1	岩波講座 基礎数学 解析学(II) IX 超関数入門	小松彦三郎	岩波書店	1978	
							2年生以上				2	超関数・FBI変換・無限階擬微分作用素	青木貴史・片岡清臣・山崎晋	共立出版	2004	
							全学年	○	○		3	代数解析学の基礎	木村達雄・柏原正樹・河合隆裕	紀伊国屋書店	2008	
											4					
											5					
31	ヒルベルト空間と量子力学 改訂増補版(共立講座 21世紀の数学 16)	新井 朝雄	共立出版	2014	先生	齋藤洋樹	1年生			前半は関数解析の入門となっているが、ひとつひとつの定義や定理について、著者の説明が入る。この説明がとても親切で、なぜこのような定義をしたのか、この定理の心はこういうことだ、ということ伝えてくれる。証明も丁寧に書かれている。量子力学の数学的基礎にヒルベルト空間がどう機能するのかを学んでもらいたい。	1	新・フーリエ解析と関数解析学	新井 仁之	培風館	2010	
							2年生以上				2	関数解析	黒田 成俊	共立出版	1980	
							全学年	○	○		3	固有値問題30講	志賀 浩二	朝倉書店	1991	
											4					
											5					
32	代数系入門	松坂和夫	岩波書店	1976	先生	渡邊健太	1年生			本書は群、環、加群、体からガロア理論まで学べる現代数学の標準的な入門書である。ここでは、はじめに整数を題材にすることで、代数的手法の一つのモデルを与えており、高校数学程度の素養で読み進められる。また、具体例や問題を適切に配置していることによって読者が考えながら理解を深められるので、程良い刺激を受けながら無理なく使える知識を身に着けることができる。また、代数学の手法を取りながら解析学の領域に踏み込んだ証明を含んでおり、他分野との関連も意識できる。	1	群論への30講	志賀浩二	朝倉書店	1989	群論は物理法則やこの世界の有り様の根底に組み込まれている対称性と結びついて
							2年生以上				2	群論入門(新数学シリーズ 7)	稲葉栄次	培風館	1957	
							全学年	○	○		3					
											4					
											5					
33	新版 パーコレーション —ちょっと変わった確率論入門	樋口保成	遊星社	2011	先生	久保田直樹	1年生			果樹園の中の木において病気が発生したとしましょう。その病気が広範囲まで伝染してしまうと、果樹園の経営者は大変困ってしまいます。もし数学を使うことでこの病気の広がり具合をある程度推測することができれば、それは果樹園の経営に大いに役立つと期待できます。実は、この問題を数学的に扱う理論として、「浸透(パーコレーション)理論」と呼ばれるものがあります。本書では、この浸透理論を切り口として、「ちょっと変わった」方向から確率論に入門できます。	1	確率論	舟木直久	朝倉書店	2004	本書の各章の導入部分やCoffee Breakには、数学に関する著者の小話も掲載されており、その部分を読むだけでも十分楽しめます。
							2年生以上				2	測度と確率	小谷真一	岩波書店	2005	
							全学年	○	○		3	集合と位相	内田伏一	裳華房	1986	
34	英語と日本語で学ぶ熱力学	Ruggero Michieletto / 著 戸坂亜希 / 著	共立出版	ISBN 978-4-320-03595-9	先生	伴周一	1年生			意外に苦手になっている人が多い熱力学！意外に苦手になっている人が多い英語！並べてみるとあら不思議、熱力学の基礎と科学英語が一举両得で学べます。わかりにくかった言い回しがすっきり式と一致して理解が進みます。熱力学の基本事項はこれでばっちりです。	1	スバラシク実力がつく！熱力学 キャンパス・ゼミ	馬場 敬之 高杉 豊	マセマ	ISBN 978-4-944178-274-08593-7	
							2年生以上				2	絵とき 熱力学のやさしい知識	北山 直方	オーム社	ISBN 978-4-274-08593-7	
							全学年	○	○		3	見える！使える！化学熱力学入門	由井 宏治	オーム社	ISBN 978-4-274-08593-7	
											4	素朴な「？」がよく分かる 英語対訳で読む科学の疑問	松森靖夫 SteveMills	実業之日本社	ISBN 978-44084568	
											5	科学のきほんがこれならわかる 英語対訳で読む「理科」入門	松森 靖夫	実業之日本社	ISBN 978-44081111	
35	オイラーの贈物 人類の至宝 $e^{i\pi} = -1$ を学ぶ	吉田 武	東海大学出版	ISBN978-4-486-01863-6	先生	伴周一	1年生			美しい数学は物理を支えます。 $e^{i\pi} = -1$ は人類の至宝です。物理学・物理学全般を勉強する上でこの上ない一冊です。物理の計算が分からないときはここに戻ります。詳しい解説はみんなの疑問にすべて答えてくれます。ここでみたら是非自分用に一冊買っておきましょう！	1	図解入門よくわかる物理数学の基本と仕組み 物理、工学のための数学入門	潮 秀樹	秀和システム	ISBN 978-47980069	
							2年生以上				2	物理のための数学(物理入門コース 10)	和達 三樹	岩波書店	ISBN 978-40000765	
							全学年	○	○		3	例解 物理数学演習(物理入門コース 演習5)	和達 三樹	岩波書店	ISBN 978-40000779	
											4					
											5					

36	詳解 電磁気学演習	後藤憲一 山崎修一郎 共編	共立出版	1970	先生	坂元啓紀	1年生			自学自習する際に「手を動かすこと」が重要であることはいままでもない。原理や法則を知ったら、それらを使いこなせるようになるために、訓練は欠かせない。この目的にうってつけであるのが演習書である。電磁気学を学ぶにあたっては本書を推薦する。本書は、数ある電磁気学の演習書の中でも問題数が豊富で、解説も詳しく書いてあることが特徴の定番の演習書である。1年次の基礎教育から2年次以降の専門教育まで幅広く使用できる。	1	理工基礎物理学演習ライブラリ3 電磁気学演習[新訂版]	山村泰道 北川盈雄	サイエンス社	2004
							2年生以上				2	セミナーライブラリ物理学3 演習 電磁気学[新訂版]	加藤正昭 著 和田純夫 改訂	サイエンス社	2010
							全学年	○	○		3	新・演習物理学ライブラリ3 新・演習 電磁気学	阿部龍蔵	サイエンス社	2002
											4				
											5				
37	量子力学の反常識と素粒子の 自由意志	筒井泉	岩波書店	2011	先生	梅津 光一郎	1年生			「月は君が眺めている間だけ実在しているなどということに本当に信じているのかね？」アインシュタインは量子力学に対して抱えた疑問をこう表現しました。一見、私達の常識と相容れない量子力学ですが、ミクロな世界においては驚くべき精度で自然現象を記述し、携帯電話等に用いられるナノテクノロジーの基礎を支えています。本書は量子力学の本質を難しい数式を用いることなく説明しており、その不思議さに衝撃を受ける一冊です。	1	新版 シュレディンガー方程式	仲 滋文	サイエンス社	2007
							2年生以上				2	量子論の基礎	清水 明	サイエンス社	2004
							全学年	○	○		3	量子力学 原書第4版	P.A.M. Dirac	岩波書店	1968
											4	量子力学の探求	仲 滋文	サイエンス社	2017
											5	現代量子物理学	上田 正仁	培風館	2004
38	アトキンス 一般化学(上) 及び 一般化学(下)	P. Atkins他著 渡辺正訳	東京化学同人	2014	先生	伊藤賢一	1年生			化学の専門学科ではないけれど、化学をちゃんと勉強したい人向けの本です。内容はやっぱり少し難しいが、かなり丁寧な解説がされているので上下巻しっかり勉強すれば、相当な力が身につきます。複色のカラーで構成されているので、見やすさも◎。	1	マクマリー一般化学(上)	J. McMurry他	東京化学同人	2010
							2年生以上				2	マクマリー一般化学(下)	J. McMurry他	東京化学同人	2010
							全学年	○	○		3	化学 基礎の考え方を学ぶ(上)	R. Chang他	東京化学同人	2010
											4	化学 基礎の考え方を学ぶ(下)	R. Chang他	東京化学同人	2010
											5				
39	世界で一番美しい 分子図鑑	T. Gray著	創元社	2015	先生	伊藤賢一	1年生			図説、図鑑好きにはたまらない本です。視覚的な刺激は、興味を喚起します。内容に関しては、必ずしも化学の勉強に役立つか？と疑問ですが、教養としての情報源としては最高かと思えます。	1	世界で一番美しい 元素図鑑	T. Gray著	創元社	2011
							2年生以上				2	世界で一番美しい 元素図鑑【デラックス版】	T. Gray著	創元社	2013
							全学年	○	○		3	世界で一番美しい 元素図鑑カードデッキ	T. Gray著	創元社	2014
											4	世界で一番美しい 化学反応図鑑	T. Gray著	創元社	2018
											5				
40	有機化学の理論 学生に質問に答えるノート	山口達明著	三共出版	2013	先生	米田哲也	1年生			有機化学の構造や反応について、学生が知りたい本質に答えるという書籍です。量子化学計算を含む解説もあり3年以上が良いが、ゼミ教材に最適。通常の専門書と異なる一問一答式で、辞書としての利用に最良です。	1	フロンティアオービタルによる新 有機化学教程	山口達明著	三共出版	2014
							2年生以上				2	マクマリー有機化学(上)第9版	J. McMurry 著 伊東 椒他訳	東京化学同人	2017
							全学年	○	○		3	マクマリー有機化学(中)第9版	J. McMurry 著 伊東 椒他訳	東京化学同人	2017
											4	マクマリー有機化学(下)第9版	J. McMurry 著 伊東 椒他訳	東京化学同人	2017
											5	新版 すぐできる 量子化学計算 ビギナーズマニュアル	武次徹也(著)	講談社	2015
41	時代を拓いた教師たち—戦後 教育実践からのメッセージ	田中耕治編著	日本標準	2005	先生	柴山英樹	1年生			「授業づくりを学ぶための本」この本は、戦後日本における15の教育実践の特長をわかりやすくまとめたものである。授業づくりの名人と呼ばれた教師たちも悩みを抱え、挫折を経験し、それを乗り越えることによって、自らを磨き上げてきたことが実感できる。それだけでなく、今後の社会をどう考えるのか、子どもたちや教師としての自分はどう生きていこうとするのか、という問いと向き合う姿が描かれている。読者も自問自答しながら読んでほしい。	1	時代を拓いた教師たちⅡ—実 践から教育を問い直す	田中耕治編	日本標準	2009
							2年生以上				2	君ひとの子の師であれば(復刻 版)	国分一太郎	新評論	2012
							全学年	○	○		3	新編 教えるということ	大村はま	ちくま学芸文 庫	1996
											4	いのちに触れる—生と性と死の 授業	鳥山敏子	太郎次郎社 エディタス	2011
											5	よくわかる授業論	田中耕治編著	ミネルヴァ書 房	2007

42	「もじゃべー」に「しつけ」を学ぶ —日常の「文明化」という悩みごと	山名淳	東京学芸大 学出版会	2012	先生	柴山英樹	1年生			「子どもと大人の関係を考えるための本」しつけ絵本『もじゃもじゃべー』を題材として、近現代における子どもと大人の関係について「文明化の過程」論を基盤に論じた本である。『もじゃべー』の残酷な物語が多様に増殖する類似本に着目し、その変化から教育的視点がどのように変遷したのかを読み解く。本書は「しつけ」の方法論ではなく、「しつけ」という文明化の営みに焦点を当て、教育と社会のかかわりについて問う、異端の教育学入門書である。	1	〈子供〉の誕生—アンシャン・レジーム期の子供と家族生活	フィリップ・アリエス	みすず書房	1980	アリエス、エリアス、ポストマンの本は、「子どもと大人の関係」に関する古典的な研究書である。
							2年生以上				2	文明化の過程(上下巻)	ノルベルト・エリアス	法政大学出版局	2010	
							全学年	○	○		3	子どもはもういない	ニール・ポストマン	新樹社	2001	
											4	子どもが忌避される時代—なぜ子どもは生まれにくくなったのか	本田和子	新曜社	2007	
											5	子育て・しつけ(リーディングス日本の教育と社会、第三巻)	広田照幸編	日本図書センター	2006	
43	教師花伝書	佐藤学	小学館	2009	先生	黒田友紀	1年生			「教師の仕事について考えるための本」教師の仕事とは、教師の「わざ」とは、いったい何だろうか？本書では、実際の授業の風景や教師の姿から、教師の仕事や「わざ」について描き出し、教師こそが学び上手でなければならないことが示されている。短めの論考で端的にまとめられているため、読みやすい。昨今の教育改革のなかでも、「教師として学び続けること」が重要であると言われているが、是非本書を一読してもらいたい。	1	学校を改革する	佐藤学	岩波書店	2012	
							2年生以上				2	教師の話し方・聴き方—ことばが届く、つながりが生まれる	石井順二	ぎょうせい	2010	
							全学年	○	○		3	続・教師の話し方・聴き方 学びの深まりのために	石井順二	ぎょうせい	2014	
											4	対話が生まれる教室—居場所感と夢中を保障する授業	秋田喜代美	教育開発研究所	2014	
											5					
44	LGBTってなんだろう？—からだの性・こころの性・好きになる性	薬師実芳・笹原千奈未・古堂達也・小川奈津己	合同出版	2014	先生	黒田友紀	1年生			「多様な性/生を考えるための本」近年、LGBTといった言葉が使われるようになってきたが、認知度はまだ低い。多様でかけがえのないわたしたちが、ともに幸せに生きるために、まずは「LGBTとは何か」を知ることからはじめたい。自分が当たり前に思っている「性/生」について、考えるきっかけにしたい。	1	学校・病院で必ず役立つLGBTサポートブック	はたちさこ・藤井ひろみ・桂木祥子	保育社	2016	
							2年生以上				2	NHK「ハートをつなごう」LGBT BOOK	石田衣良・ソニン・杉山文野・茂木健一郎・リチャードソン・ピーターパー	太田出版	2010	
							全学年	○	○		3	タンタンタンゴはパパふたり		ポット出版	2008	
											4					
											5					
45	岩波科学ライブラリー 270 広辞苑を3倍楽しむ その2	岩波書店編集部編	岩波書店	2018	先生	中原明生	1年生			「広辞苑 第七版」に収録された25万項目の中から科学に関する身近な項目を50個厳選し、本来の広辞苑の記載の面白さに加えて魅力的な写真と専門家による解説エッセイも掲載して、広辞苑を広く深く3倍楽しむ本です。この本にふれることで文系と理系の視点が融合した真の教養を楽しんでください。	1	岩広辞苑 第七版	新村出編	岩波書店	2018	
							2年生以上				2	雑誌「科学」		岩波書店		
							全学年	○	○		3					
											4					
											5					
46	誰も教えてくれなかった 実験ノートの書き方 研究を成功させるための秘訣	野島高彦	化学同人	2017	先生	石見勝洋	1年生		○	「STAP騒動」で一躍有名になった実験ノートですが、1年生にはどう書いていけば良いのか苦労しているようです。教える側もノートの取り方は人それぞれ個性が出ますし、分野・専攻によっても約束事があり、一概にこうしなさいと言えないものです。本書は広く何故ノートを取るのかから不正行為になるデータ処理の仕方の注意まで、初心者にも分かり易く解説されています。	1	即戦力になる 実験ノート入門	吉村忠与志	技術評論社	2016	
							2年生以上				2	新版 理系のためのレポート・論文完全ナビ	見延庄士郎	講談社	2016	
							全学年				3	理系なら知っておきたい ラボノートの書き方【改訂版】	岡崎康司 隅蔵康一	羊土社	2015	
											4	理系のための 文章術入門 作文の初歩から、レポート、論文、プレゼン資料の書き方まで	西出利一	化学同人	2015	
											5					
47	これだけは知っておきたい 化学実験セーフティーガイド	日本化学会	化学同人	2006	先生	石見勝洋	1年生			「化学実験は必要ない」と思っている貴方、物質を扱うことは化学実験なのです。化学実験でも高圧ガスや電気を使います。物質の正しい取り扱い方を知らないと事故につながります。液体窒素を扱うときに安全のため軍手をはめて実験してはいませんか？そんな人はもう一度安全について復習しましょう。	1	失敗から安全を学ぶ化学実験の心得	西脇永敏	化学同人	2013	
							2年生以上				2	実験室の笑える？笑えない！ 事故事例集	田中陵二 松本英之	講談社	2001	
							全学年	○	○		3	基礎化学実験安全オリエンテーション	山本和也 山本仁	東京化学同人	2007	
											4					
											5					

48	ワイド判 風の谷のナウシカ 全7巻「トルメキア戦役バージョン」	宮崎駿	徳間書店	2003	先生	勢力尚雅	1年生			人間とは何者なのか？人類浄化計画を推進する人々 vs 生命学者ナウシカ。両者のあいだの白熱した議論は、科学技術と幸福の関係について関心のある人にも多くの示唆を与えます。映画しか見ていない人は、マンガ版の序盤しか知らず、「腐海」とは何かをご存知ないでしょう。ぜひお手にとり、ときに立ち止まり、自分は何を感じ考えるか、試してみてください。	1	21世紀のアニメーションがわかる本	土居伸彰	フィルムアート社		
							2年生以上				2	マンガは哲学する	永井均	岩波現代文庫		
							全学年	○	○		3					
											4					
											5					
49	若い読者のための哲学史	ナイジェル・ウォーパートン	すばる舎	2018年	先生	勢力尚雅	1年生			哲学者たちは、人間が世界で直面する数々の問題のなかでも、とりわけ悩ましい問題をめぐって命がけの考察と表現を遺してきました。科学が科学者たちの苦闘から拓かれたように、哲学は哲学者たちの苦闘から生まれ、現代の私たちに多くの知恵をもたらし続けています。その知恵をどう継承し、活かすかを考えさせてくれる、最高に楽しい哲学者群像エッセイです。	1	進化倫理学入門	スコット・ジェイムズ	名古屋大学出版会	2018年	
							2年生以上				2	法と社会科学をつなぐ	飯田高	有斐閣	2016年	
							全学年	○	○		3	分断と対話の社会学	塩原良和	慶應義塾大学出版会	2017年	
											4					
											5					
50	これからの教養 世界を生き抜くための知の11講	菅付雅信	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2018年	先生	勢力尚雅	1年生			これからの世界はどう変わっていくのでしょうか。これからの思想・生命・健康・建築・経済・メディア・デザイン・プロダクト・文学・アート・人類はどう変わっていくのでしょうか。研究者やクリエイターら、各界のフロントランナーたちに見えている人間と世界の先行きの話に耳を澄ましてみましょう。現在の常識が、未来の非常識となるかもしれないなど、考えるヒントが満載です。	1	未来を読む AIと格差は世界を減らすか	大野和基	PHP新書	2018年	
							2年生以上				2	欲望の資本主義	NHK「欲望の資本主義」制作班	東洋経済新報社	2017年	
							全学年	○	○		3	欲望の資本主義2	NHK「欲望の資本主義」制作班	東洋経済新報社	2018年	
											4	欲望の民主主義	NHK「欲望の民主主義」制作班	幻冬舎新書	2018年	
											5					
51	形容詞を使わない大人の文章表現力	石黒圭	日本実業出版社	2017年	先生	勢力尚雅	1年生			せつかくの料理も上手に一手間かけないと、心に残る味になりません。同じように、せつかくのアイデアや考えも、表現に一手間かけないと、相手の心に届きません。筆者は「形容詞の多用を避けること」など、9つの「表現力のひきだし」をアドバイスしています。書かれているアドバイスを意識し、実践する習慣を通して、一生使える知的な思考力・表現力の基礎を身につけましょう。	1	ぼくらの文章教室	高橋源一郎	朝日新聞出版	2013年	
							2年生以上				2	魅せる自分のつくりかた <演劇的教養>のすすめ	安田雅弘	講談社選書メチエ	2018年	
							全学年	○	○		3	哲学してもいいですか？	三谷尚澄	ナカニシヤ出版	2017年	
											4	読ませる技術 聞かせる技術	海保博之	講談社ブルーバックス	2018年	
											5					
52	感性は感動しない 美術の見方、批評の作法	榎木野衣	世界思想社	2018年	先生	勢力尚雅	1年生			何を見、何を感じ、どう表現するか。着眼点、構想力、表現力、批評力。これらの能力において凡庸でないことが求められる時代が始まっています。では、どうやってそのような能力を磨いていけばよいのでしょうか。美術には見方があり、批評には作法があるということを知らないあなたに、ぜひ手にとっていただきたい。批評家である筆者の体験談から多くを学べるはずですよ。	1	たのごとデザイン論	カシイモトヤ	MDN	2016年	
							2年生以上				2	ピアノの名曲 聴きどころ 弾きどころ	イリーナ・メジャーエフ	講談社現代新書	2017年	
							全学年	○	○		3	ピアニストは語る	ヴァレリー・アファナシェフ	講談社現代新書	2016年	
											4	つながりの作法 同じでもなく違うでもなく	綾屋紗月 熊谷晋一郎	NHK出版生活人新書	2010年	
											5					
53	見える！使える！化学熱力学入門	由井宏治	オーム社	ISBN978-4-274-21390-8	先生	伴周一	1年生			熱力学は悩みの種、どんな本がいいの？とよく言われます。熱力学は理学・工学にとって重要で且つ有効な概念でありツールです。しっかり手に入れて・使いこなしたい！そこで一歩踏み込んで、自由エネルギーの概念を理解し計算できるようになるための入門書を是非どうぞ。化学の名を冠していますが、物理系・電気電子系・機械系(もちろん化学系)の学生に超おすすめ。	1	熱力学	菊川芳夫	講談社	ISBN978-4-06-157203-4	
							2年生以上				2	はじめて学ぶ化学工学のための熱力学	相良紘	日刊工業新聞社	ISBN978-4-526-06818-8	
							全学年	○	○		3	絵とき熱力学のやさしい知識	北山直方	オーム社	ISBN4-274-08593-7	
											4					
											5					

54	視覚でとらえるフォトサイエンス 化学図録【三訂版】		数件出版	2019	先生	石見 勝洋	1年生		○	本来、高校用の化学の副読本ですが、実験器具やその基本操作方法がカラー写真で解説されており、やっつけにくい操作法が示されているのが特徴です。高校の教科書に沿った図表が出ており、例えば、本学1年生で行う基礎化学実験の陽イオンの分析に非常に有用な各イオンの性質やその実験結果がカラー写真で載せられており予習をするうえで大変参考になります。	1	イラストで見る 化学実験の基礎知識	飯田 隆 菅原 正雄 他	丸善	2012	
							2年生以上				2	理工系 基礎化学実験	岩岡 道夫 藤尾 克彦 他	共立出版	2014	
							全学年				3					
											4					
											5					
55	人間の解剖はサル解剖のた めの鍵である	吉川浩満	河出書房新 社	2018	先生	勢力尚雅	1年生			人間とは何者か。現在進行中の認知革命や、科学技術が拓く未来社会についての考察を加えながら展開されるエキサイティングな人間本性試論です。書評あり、対談あり、ブックガイドありで、どこから読んでも読みやすく、多くの知的刺激に満ちています。どうぞ手に取って思考を紡ぐ愉しさと、未来を構想し、よく生きるための知恵を探る愉しさを存分に味わってみてください。	1	ホモ・デウス 上・下	ユヴァル・ノア・ハラリ	河出書房新 社	2018	
							2年生以上				2	サピエンス全史 上・下	ユヴァル・ノア・ハラリ	河出書房新 社	2016	
							全学年	○	○		3	幸福な監視国家・中国	梶谷 懐・高口 康 太	NHK出版新 書	2019	
											4	未来への大分岐	斎藤幸平	集英社新書	2019	
											5	AI時代の労働の哲学	稲葉 振一郎	講談社選書 メチエ	2019	
56	映画で考える生命環境倫理学	吉川孝・横地徳 広・池田 喬	勁草書房	2018	先生	勢力尚雅	1年生			人間であること、生き続けること、ときには戦うこと。そのようなあたりまえなあり方とは、どのようなあり方で、そこにどんな意味があるのか。自分の生き方をあらためて反省してみるきっかけは、映画などのフィクションの鑑賞を通じて現れることが少なくない、と著者たちは主張しています。そのような思索に誘う映画とこの本とともに、自分の生き方を考えてみませんか。	1	戦うことに意味はあるのか	持田 睦・横地 徳広	弘前大学出 版会	2017	
							2年生以上				2	生きることに責任はあるのか— 現象学的倫理学への試み	吉川孝・横地徳 広・池田 喬	弘前大学出 版会	2012	
							全学年	○	○		3	現代現象学	植村 玄輝・八 重 櫻 徹ら	新曜社	2017	
											4					
											5					
57	科学者の社会的責任	藤垣裕子	岩波書店	2018	先生	勢力尚雅	1年生			今世紀になり、オープンサイエンスへの動きが活発化しています。しかも、研究開発の上流からの市民参加、オープンアクセス、科学教育、新たな制度の模索が、その特徴です。このような動きは、なぜ、どのように生じているのでしょうか。「責任ある研究とイノベーション」に貢献するとは、何をすることなのか。科学技術は誰のためのもので、私たちはそれとどうつきあうべきなのか。じっくり考えるためのヒントが、たくさん詰まっています。	1	科学思想史の哲学	金森修	岩波書店	2015	
							2年生以上				2	知識の政治学	金森修	せりか書房	2015	
							全学年	○	○		3	技術の倫理	鬼頭 葉子	ナカニシヤ出 版	2018	
											4	宇宙倫理学入門	稲葉 振一郎	ナカニシヤ出 版	2016	
											5	原子力時代における哲学	國分 功一郎	晶文社	2019	
58	書くための勇気「見方」が変わ る文章術	川崎昌平	晶文社	2019	先生	勢力尚雅	1年生			何を見て、何を感じ、それをどのように表現するか。凡庸な視点・考察・表現でなく、隠れた真価を発掘し、それを伝えて人の心を動かす文章を書くにはどうすればよいか。すぐに使える実践的なアドバイスが惜しげもなく披露されています。書くのが苦手だとか、どうやって考えればよいかわからないというあなた、ぜひこの本のアドバイスをお試しください。表現力だけでなく、観察力・判断力・構想力にも効きます。	1	日本語と論理	飯田隆	NHK出版新 書	2019	
							2年生以上				2	メタ思考トレーニング	細谷 功	PHPビジネス 新書	2019	
							全学年	○	○		3	言葉にできるは武器になる	梅田 悟司	日本経済新聞 出版社	2016	
											4	やわらかく、考える。	外山 滋比古	PHP研究所	2019	
											5					
59	クラシックの核心 バッハから グールドまで	片山杜秀	河出書房新 社	2014	先生	勢力尚雅	1年生			クラシック音楽は退屈だと決めつけているあなた、この本を手に取り、さまざまな音楽に秘められた魅力と、それを生んだ人と社会の歴史に寄り添ってみませんか。片山氏の主観と客観が絶妙に調和した、疾走感あふれる軽妙な語り口は、あなたを決して飽きさせることなく、クラシック音楽の核心へと誘ってくれることでしょう。関連図書として挙げた片山氏の新書の数々も、考えるためのヒントにあふれています。	1	歴史という教養	片山杜秀	河出新書	2019	
							2年生以上				2	平成精神史	片山杜秀	幻冬舎新書	2018	
							全学年	○	○		3	革命と闘争のクラシック音楽史	片山杜秀	NHK出版新 書	2019	
											4	「五箇条の誓文」で解く日本史	片山杜秀	NHK出版新 書	2018	
											5					

60	言葉とアートをつなぐ教育思想	渡辺哲男・山名淳・勢力尚雅・柴山英樹	晃洋書房		先生	勢力尚雅	1年生			私たちは誰かの表現に触発され、表現を媒介として、思考を深めあうことができます。このとき、どのような表現が、互いの経験をどのような変容させるのでしょうか。思考を深める対話が生まれるとは、どのような事態でしょうか。「君の名は。」、パウル・クレーの絵、高校生が被爆者とともに描く原爆の絵、三島由紀夫や岡田利規の戯曲など、身近なアートとともに思考するこの本とともに、対話のレッスンをしてみませんか。	1	そっとページをめくる——読むことと考えること	野矢茂樹	岩波書店	2019	
							2年生以上				2	小林秀雄と中原中也	秋山駿	講談社文芸文庫	2018	
							全学年	○	○		3	日本浪漫派批判序説	橋川文三	講談社文芸文庫	1998	
											4	音楽と出会うー21世紀的つきあい方	岡田暁生	世界思想社	2019	
											5					
61	続 大人になるためのリベラルアーツ	石井洋二郎・藤垣裕子	東京大学出版会	2019	先生	勢力尚雅	1年生			「自主創造の基礎」などで、アクティブ・ラーニングやファシリテーションのあり方に戸惑っているあなた、この本は、東京大学の後期教養科目で実践されている学部生たちの対話の記録です。諸問題の背景が複雑・不透明で、変化の激しい時代に、目先の問題にはかり囚われず、より根本的な問題に挑む学部生ちとともに、あなたもじっくりと考えてみませんか。価値観や考え方が異なる他者とともに考えるとはどのようなことを学ぶきっかけになるはずです。	1	大人になるためのリベラルアーツ	石井洋二郎・藤垣裕子	東京大学出版会	2016	
							2年生以上				2	東大教授が考えるあたらしい教養	藤垣裕子	幻冬舎新書	2019	
							全学年	○	○		3	何のための「教養」か	桑子敏雄	ちくまプリマー新書	2019	
											4	教養主義のリハビリテーション	大澤聡	筑摩書房	2018	
											5					
62	わかる「板書」 伝わる「話し方」	栗田正行	東洋館出版社	2013	先生	五十嵐 威文	1年生			将来教員を目指している人にとって、板書の仕方や話し方はとても重要です。授業をする上でヒントになることが色々書かれていますので、教育実習に行く前までにぜひ読んで欲しいと思います。	1	9割の先生が知らない！ すごい板書術	栗田正行	学陽書房	2017	栗田正行さんは日大理工学部数学科でクラスメイトでした。教員にとって役に立つ本を何冊も書いており大変参考になります。
							2年生以上				2	できる先生の勉強法 できる先生の人脈術	栗田正行	東洋館出版社	2016	
							全学年	教職課程履修者	教職課程履修者		3	仕事が早い教師の「絶対やらない」習慣	栗田正行	学陽書房	2018	
											4	保護者の心をつかむ「言葉」のルール	栗田正行	東洋館出版社	2015	
											5	9割の先生が知らない！ すごい時間術50のルール	栗田正行	学陽書房	2015	
63	聖書のかがかく散歩	堀内昭著	聖公会出版	2012	先生	伊藤賢一	1年生			聖書、と聞いて化学が結びつきますか？聖書には多数の動植物が出ていますが、それらには物質（化学物質）が含まれています。一般に、香料や毒などがこれにあたります。それらがわかる本です！	1	動物よもやま話	堀内昭他著	聖公会出版	2015	
							2年生以上				2	聖書の植物よもやま話	堀内昭著	聖公会出版	2019	
							全学年	○	○		3					
											4					
											5					
64	環境と化学 グリーンケミストリー入門 第3版	荻野和子他著	東京化学同人	2018	先生	伊藤賢一	1年生			我々を取り巻く環境。これを化学の視点で見ると環境化学だと思えます。本分野はとてつもない広さを有する学問ですが、その一端が上手にまとめているのが本書です。前日読んでみてください！	1	環境年表2019-2020	国立天文台編	丸善出版	2018	
							2年生以上				2	最新グリーンケミストリー 持続的 社会のための化学	御園生誠他編	講談社	2011	
							全学年	○	○		3	地球環境化学入門 改訂版	J.E.アンドリュース他著	丸善出版	2012	
											4	環境汚染化学 有機汚染物質の 動態から探る	水川薫子他書	丸善出版	2015	
											5					
65	ゲームと教育・学習	藤本徹他編	ミネルヴァ書房	2017	先生	伊藤賢一	1年生			ゲームフィケーションという用語を知っていますか？要は、ゲームの要領ですべてのことをこなすと実はやり易いというものです(個人的解釈ですが)。ゲームと教育。実は強い繋がりがありますので、頭のサブリになれば、と思い、本書群を推薦します。	1	ゲームの面白さとは何だろうか	大森貴秀他書	慶応義塾大学三田校舎 哲学学会叢	2017	
							2年生以上				2	ゲームフィケーションは何の役に 立つのか	ゲイブ・ジカーマン他著	SB Creative	2014	
							全学年	○	○		3	なぜ人はゲームにハマるのか	渡辺修司他著	SB Creative	2014	
											4	ゲームフィケーションでつくる！ 「主体性・対話性で深い学び」	藤川大祐編	学事出版	2017	
											5					